



EMMETT Technique
The Chameleon Approach to the Body



EMMETT Selbsthilfekurs

1-Tages-Workshop, 10:00-18:00 Uhr, 170 Euro

12 effektive Griffe für sich selbst und Andere:

Körper-Balance / Fußgelenk / „Wasserbeine“ /
Schulterbeweglichkeit / Anheben der Arme / Atmung / „betäubtes“ Bein / Knie /
Fußschmerz / Oberschenkelbereich / Rückenschmerz / Nackenbereich / Rescue.

Der Kurs gibt einen Eindruck zu dieser einfachen, sanften und schnell wirkenden Muskelentspannungs-Methode „EMMETT-Technik“.

Nach dem Kurs: Mit 12 Griffen sich selbst bzw. Andere sanft behandeln und gezielt unterstützen, **Verspannungen** lösen, **Schmerzen** lindern und zur Verbesserung der **Beweglichkeit** beitragen.

Voraussetzungen: keinerlei Vorkenntnisse nötig. Teilnahme ab 14 Jahren.

Teilnehmer: Eltern, Lehrer, Trainer, Sportler, Betreuer, Pfleger, Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten ... einfach **ALLE**.

Skript: Ein Handout ist im Preis enthalten.

Zertifikat: Berechtigt zur Anwendung der erlernten Griffe.

Referenten: Marion und Martin Härpfer, Tutoren EMMETT-Technik.

Teilnahmegebühr pro Person: 170 Euro.

Kurs-Ort und Termine:

laut ausgeschriebenen Terminen, oder:

nach Rücksprache auch bei Ihnen vor Ort im Verein, in der Firma, im Fitnessclub ...

Anmeldung: Über das Formular „Kurs-Anmeldung: EMMETT Selbsthilfekurs“,
Download von folgender Webseite, siehe auch QR-Code:



*Link zu Infos
über EMMETT*

Anmeldung/Infos: <http://emm-tech.energiepunkt-life.de>



ENERGIEpunkt.life

Marion & Martin Härpfer GbR

D-74243 Langenbrettach-Brettach, Alte Hohle 18

+49(0) 7139 9379371, Fax: +49(0) 7139 9379372

Mobil: +49(0) 177 8085600, +49(0) 176 78316898

www.energiepunkt.life • kontakt@energiepunkt.life

