



Ross Emmett

EMM-Tech Selbsthilfekurs (1-Tages-Workshop)

EMM = Easy Muscle Management

Bei diesem 8-stündigen EMM-Tech 1-Tages-Workshop lernen Sie 11 effektive Körperpunkte („Griffe“), mit denen Sie im Familien- oder Freundeskreis **Muskelverspannungen lösen** und Schmerzen lindern können!

Jeder kennt es: In unserem Alltag tauchen immer wieder Situationen auf, die unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen können. Eine kleine Bewegung und plötzlich schmerzt der Rücken, der Nacken fühlt sich steif an oder wir haben nicht mehr die Kraft, einen Schraubverschluss zu öffnen. Oder aber wir sind plötzlich kurzatmig, stolpern öfters, haben müde, gestaute Beine.

Wie wäre es, wenn Sie ganz unkompliziert und schnell solche Einschränkungen lösen könnten?

Wenn Sie Ihrem Kind, Partner oder Freunden wie durch Zauberhand zu mehr Wohlbefinden verhelfen könnten? Teilweise sind die „Griffe“ sogar bei sich selbst anwendbar.

In diesem 8-stündigen Workshop zeigen wir Ihnen 11 effektive Griffe, mit denen Sie schnell und unkompliziert Verspannungen und Unwohlsein lösen können – durch die **Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte!**

Sie werden überrascht sein, wie leicht die EMMETT-Technik umzusetzen ist und welche Bereicherung sie für Sie und Ihre Lieben sein wird. Außerdem erfahren Sie wertvolle Tipps, wie Sie sich im Alltag vor Verspannungen und Einschränkungen durch z.B. Kleidungsstücke schützen können.

Sie brauchen keine anatomischen Vorkenntnisse, Sie brauchen nur Ihre Hände als "Werkzeug"! EMM-Tech ist bei Verspannungen und Einschränkungen ganz einfach anwendbar, z.B. im Sport, am Arbeitsplatz, zuhause bei Familie und Freunden.

Der EMM-Tech Selbsthilfekurs ist ein ausgezeichnete Schnupperkurs für Neugierige, einfach für alle! Im Gegensatz zur Vollausbildung ist dieser Kurs bewusst einfach gehalten und holt jeden Kursteilnehmer da ab, wo er gerade steht. Dazu bekommen Sie ein Skript und einen Zugang zum Online-Tutorial, um das Gelernte mit Unterstützung vertiefen zu können.

Auch für Therapeuten ist dieser Tages-Workshop ein wertvoller Einblick in die EMMETT-Technik. Sie können das Erlernte sofort in Ihre Praxis übernehmen und erste Erfahrungen mit dieser effektiven und kombinierbaren Technik machen.

EMM-Tech ist: *schnell *unkompliziert *für Jedermann *sofort umsetzbar *nicht invasiv

Der Workshop bietet einen Einblick in die Emmett-Technik. Sie ersetzt nicht die EMMETT-Vollausbildung oder, in ernsteren Fällen, einen Arztbesuch.

Ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen bieten wir auch EMM-Tech Workshops in Ihrer Umgebung an!

KURS-ORT und ANMELDUNG:



ENERGIEpunkt.life

Marion Schmidt & Martin Härpfer GbR
Alte Hohle 18, 74243 Langenbrettach-Brettach
E-Mail: kontakt@energiepunkt.life
Internet: www.energiepunkt.life
Tel.: 0176-78316898 oder 0177-8085600



Link zu EMM-Tech auf energiepunkt.life

Eine Anmeldung ist auch über die EMMETT-Technique-Webseite möglich:

<http://www.emmett-therapy.com/index.php/termine-emma-tech.html>



Link zur online-Anmeldung



Link zur AGB

TERMINE 2019: * **EMM-Tech Info-Abend** (kostenlos, 19:00 – 20:30 Uhr): 8.2., 10.2., 3.5., 5.5., 15.9., 20.9.

* **EMM-Tech Selbsthilfekurs (1-Tages-Workshop)** (jeweils 10:00 – 18:00 Uhr): 23.2., 3.3., 16.3., 11.5., 26.5., 29.6., 14.7., 28.9., 13.10., 9.11., 23.11., 7.12.

KOSTEN: 1-Tages-Workshop: Gebühr 150,00 Euro, inkl. Lern-Skript und Link zum EMM-Tech Online-Tutorial. Bitte bringen Sie die Kurs-Gebühr bar zum Kurs mit.

INHALT: Optimierung der Balance, Lösung von Einschränkungen im Fußgelenk, Lösen von „Wasserbeinen“, Lösung von Einschränkungen in der Schulterbeweglichkeit, Lösung von Einschränkungen beim Anheben der Arme, Lösung von Einschränkungen in der Atmung, Lösung betäubtes Bein, Knie und Fußschmerz, Lösung von Bewegungseinschränkungen im Oberschenkelbereich, Lösung mittlerer und unterer Rückenschmerz, Lösung von Bewegungseinschränkungen im Nackenbereich.

SONSTIGES: * Teilnahme ab 14 Jahren möglich.

* Snacks und Getränke sind inklusive. Bitte bringen Sie Ihre Verpflegung für die Mittagspause mit.

* Bequeme Kleidung (z.B. keine Jeans o.ä.), da wir gegenseitig die „Griffe“ am Körper üben.

* Für die Ausübung der „Griffe“ sind kurze Fingernägel ratsam.

* Für eventuelle eigene Notizen im Skript bitte einen Kugelschreiber o.ä. mitbringen.